

SK Unterschützen - Vorbereitungsplan Winter/Fj 2010

letzte Aktualisierung: 25.1.2010



kurzfristige Änderungen möglich

Ausweichtermine bei Schlechtwetter: Dienstags, 19:00 Lagerhaus-Halle und Samstags, 17:30 Gym.Halle Oberschützen

Bei jedem Training sind Fußball-, Laufschuhe und Pulsuhr (wenn vorhanden) mit zu bringen !

Mittwoch	13.01.2010	19:00	Offiz. Trainingsbeginn + Besprechung	Informhalle Oberwart
Donnerstag	14.01.2010			
Freitag	15.01.2010	20:00	Halle INFORM	Informhalle Oberwart
Samstag	16.01.2010		<i>BFV-Masters</i>	
Sonntag	17.01.2010	10:00	Laufen	Sportplatz Unterschützen
Montag	18.01.2010			
Dienstag	19.01.2010	19:00	Halle	Lagerhaushalle Oberschützen
Mittwoch	20.01.2010	20:00	Halle VS Oberwart	Volksschule Oberwart
Donnerstag	21.01.2010			
Freitag	22.01.2010	20:00	Halle INFORM	Informhalle Oberwart
Samstag	23.01.2010	16:00	internes Match gg. SVO	Kunstrasen Bad Tatzmannsd.
Sonntag	24.01.2010		selbständiges Laufen ca. 60 min.	
Montag	25.01.2010			
Dienstag	26.01.2010	19:00	Halle	Lagerhaushalle Oberschützen
Mittwoch	27.01.2010	20:00	Halle VS Oberwart	Volksschule Oberwart
Donnerstag	28.01.2010			
Freitag	29.01.2010	19:00	Training (auch Laufschuhe mitnehmen)	Sportplatz Unterschützen
Samstag	30.01.2010			
Sonntag	31.01.2010	14:00	SKU - Goberling	Kunstrasen Bad Tatzmannsd.
Montag	01.02.2010			
Dienstag	02.02.2010	19:00	Halle - Training	Lagerhaushalle Oberschützen
Mittwoch	03.02.2010	20:00	Halle VS Oberwart	Volksschule Oberwart
Donnerstag	04.02.2010			
Freitag	05.02.2010	19:00	Training	Sportplatz Unterschützen
Samstag	06.02.2010	20:00		
Sonntag	07.02.2010	16:00	SKU - Mariasdorf	Kunstrasen Bad Tatzmannsd.
Montag	08.02.2010	19:00	Training / Laufen	Sportplatz Unterschützen
Dienstag	09.02.2010			
Mittwoch	10.02.2010	19:00	Training	Sportplatz Unterschützen
Donnerstag	11.02.2010			
Freitag	12.02.2010	19:00	Training	Sportplatz Unterschützen
Samstag	13.02.2010	nachmittag	Buchschachen - SKU Faschingsumzug in der Ortschaft	Kunstrasen Hartberg
Sonntag	14.02.2010	??	SKU - Schlaining	??
Montag	15.02.2010			
Dienstag	16.02.2010	19:00	Training	Halle oder Platz
Mittwoch	17.02.2010			
Donnerstag	18.02.2010		Trainingslager ITALIEN	
Freitag	19.02.2010		Trainingslager ITALIEN	
Samstag	20.02.2010		Trainingslager ITALIEN	
Sonntag	21.02.2010		Trainingslager ITALIEN	
Montag	22.02.2010		Trainingslager ITALIEN	
Dienstag	23.02.2010			
Mittwoch	24.02.2010	19:00	Training	Sportplatz Unterschützen
Donnerstag	25.02.2010			
Freitag	26.02.2010	19:00	Training	Sportplatz Unterschützen
Samstag	27.02.2010	??	SKU - Tschurndorf oder	??
Sonntag	28.02.2010	??	SKU - Tschurndorf	??
Montag	01.03.2010			
Dienstag	02.03.2010	19:00	ev. Match gg. OW	
Mittwoch	03.03.2010			
Donnerstag	04.03.2010	19:00	Abschlusstraining + Besprechung	Sportplatz Unterschützen
Freitag	05.03.2010			
Samstag	06.03.2010		Meisterschaftsbeginn: Pinkafeld - SKU	Pinkafeld
Sonntag	07.03.2010			

Weitere Termine:

Sonntag 14.03.2010 Meisterschaft: SKU - Jennersdorf

Samstag 20.03.2010 Trainingsmatch gg. Siget

Sonntag 21.03.2010 SKU spielfrei

Bei Nichterscheinen zu einer Einheit bitte um Anruf beim Trainer!!!

Wichtige Tel.Nr.:

Kurt Riedl – 0664/4244845

(Sportlicher Leiter und Koordinator)

Moise Enquelle – 0676/9746507

(Trainer)

Joachim Schwarz– 0664/6271401

(Trainer U23, Kassier)

Hans Werner Kirnbauer – 0664/3374058

(Obmann)

Ernst Graf – 0676/3713117

(Sektionsleiter)

Mag. Andreas Brunner-Szabo – 0664/3447475

(Sektionsleiter)

Stefanie Wallis – 0664/7845783

(Physiotherapeutin – Behandlungen auch am Sportplatz nach Terminvereinbarung möglich)

Manfred Jany – 0664/4027747

(Masseur – nach Tel. Vereinbarung)